

Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13/11	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШӘМБЕ 13/11
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	219,19	169,36	Майлы-сөтле мультитармалы боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
<i>ИТОГО</i>			363,93	275,93	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Капуста квашеная"	50	40	43,51	34,81	Кәбесте салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	102,89	77,17	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	150,98	125,32	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			641,97	540,98	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Крендель сахарный	50	50	191,64	191,64	Шикәрлек крендел
<i>ИТОГО</i>			264,74	247,87	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фрудово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			411,76	369,21	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 724,80	1 476,39	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 14/11	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 14/11
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			458,90	357,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	81,41	57,16	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	378,63	282,60	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	салат
<i>ИТОГО</i>			712,19	564,64	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймаклы соусы белән эремчек запеканкасы
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			530,32	418,24	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 824,32	1 452,66	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>15/11</u>	<u>Масса</u> <u>порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> <u>(ккал)</u>		<u>ЧӨРШЭМБЕ</u> <u>15/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	51,47	41,18	винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	180,76	152,86	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кэтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			910,43	737,74	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тэбэсе
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Сөтле баллы чэй печенже
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			501,25	474,44	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 949,79	1 638,75	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>16/11</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>16/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле-майлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			485,58	383,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежей капусты	50	40	47,83	38,26	Кәбесте салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	92,64	65,49	Каймаклы рассольник
Фрикадельки "Особые" с	50/50	50/50	185,43	185,43	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән җимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			673,17	595,74	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Рагу овощное	130	110	111,11	94,01	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			259,06	213,63	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 537,99	1 302,64	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>17/11</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>17/11</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы дөгә боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из моркови с сахаром	50	40	30,20	24,16	Кишер салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	91,90	64,93	Каймаклы борщ ашы
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50	127,52	26,97	Балык кәтлиты
Пюре картофельное	130	110	95,27	80,62	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			563,79	394,01	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Мандарин	90	90	31,50	31,50	Мандарин
Галушки "Снежок"	200	150	283,07	220,84	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Баллырак чэй, печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			514,96	447,36	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 705,67	1 355,14	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)